

«ПОГОДЖЕНО»

Начальник
Головного управління
Держпродспоживслужби
в м. Києві

А.Ф. Катеренчук

« 4 » 20 22 р.



ПРИМІРНЕ

Чотиритижневе сезонне меню
на осінній, зимовий сезони
для організації одноразового харчування
учнів 1-4 та 5-11 класів
загальноосвітніх навчальних закладів
Солом'янського району м. Києва
(мультипрофільне харчування)

(Вікова група учнів від 6 до 10 років; вікова група учнів від 11 років і старше – учнів із числа дітей-сиріт, дітей позбавлених батьківського піклування та дітей з малозабезпечених сімей, які отримують допомогу відповідно до Закону України «Про державну соціальну допомогу малозабезпеченим сім'ям; діти переселенці; учні загальноосвітніх навчальних закладів із сімей учасників антитерористичної операції та сімей загиблих (померлих) учасників антитерористичної операції, дітей з числа осіб, визначених у ст.10 та 10-1 Закону України «Про статус ветеранів війни. гарантії їх соціального захисту»)

Меню відпрацьоване з врахуванням норм харчування передбачених

Постановою Кабінету Міністрів України від 24.03.2021 року №305

із змінами згідно з Постановою КМ №786 від 28.07.2021р.

ПЕРШИЙ ТИЖДЕНЬ				1-4 класи Діти (6-11 років)	Пільгові Діти (11-14 років)	Пільгові категорії Діти (14-18 років)
ПОНЕДІЛОК						
САЛАТИ	ТКК 1.17	1	САЛАТ З МОРКВОЮ, КАРРІ ТА СОУСОМ "ВІНЕГРЕТ"(ГЦ) ТА/АБО	100	100	100
	ТКК 1.28	2	САЛАТ З КАПУСТИ З АРОМАТНОЮ ОЛІЄЮ ТА/АБО	100	100	100
	52/К/К	3	ОВОЧІ НАТУРАЛЬНІ (ВРАХОВУЮЧИ СЕЗОННІСТЬ) з ароматною олією	100	100	100
	ТКК 3.05	1	ФРИТАТА/СИР ТВЕРДИЙ (Л,МЦ,Я) ТА/АБО	50/15	50/15	50/15
	ТКК 3.02	2	ОМЛЕТ СКРАМБЛ (Я,Л,МЦ) ТА/АБО	50,0	50,0	50,0
	ТКК 7.14	3	ЗАПІКАНКА РИСОВА З ЯГІДНИМ КУЛІ (Л,МЦ,Я,ЗП)ТА/АБО	200/25	200/25	250/25
ГАРНІРИ	ТКК 08.26	1	КАША ПШЕНИЧНА (Г,ЗП,Л,МЦ) ТА/АБО	120	150	150
	ТКК 08.25	2	КАША БУЛГУР (Г,ЗП) ТА/АБО	120	150	150
	ТКК 08.26	3	КАША ЯЧНА (Г,ЗП,Л,МЦ)	120	150	150
ТРЕТІ СТРАВИ	ТКК 11.03	1	УЗВАР ІЗ СУМІШІ СУХОФРУКТІВ ТА/АБО	200	200	200
	ТКК 11.08/350	2	ЧАЙ МАСАЛА (Л,МЦ)/ЧАЙ З ЛИМОНОМ ТА/АБО	200	200	200,00
	362	3	СІК	200	200	200
	ТКК 12.01	1,2	ФРУКТИ СВЕЖІ ТА/АБО	100	100	100
		3	ФРУКТИ СВЕЖІ	75	75	75
		1,2,3	ХЛІБ ЦІЛЬНОЗЕРНОВИЙ (Г,ЗП)	30	50	50

ВІВТОРОК				1-4 класи	Пільгові категорії	Пільгові категорії
	Код рецептури		Найменування страви	Вихід готової продукції (грам)	Вихід готової продукції (грам)	Вихід готової продукції (грам)
САЛАТИ	ТКК 1.18	1	САЛАТ З МОРКВОЮ,СИРОМ ТА СМЕТАНОЮ (Л,МЦ) т.о. ТА/АБО	65	65	65
	ТКК 1.35	2	САЛАТ З БУРЯКА ТА СМЕТАНИ (Л,МЦ) т.о. ТА/АБО	100	100	100
	ТКК 1.19/36	3	САЛАТ З КАПУСТИ З СМЕТАННО-ХРОНОВИМ СОУСОМ (Л,МЦ) АБО САЛАТ З КАПУСТИ З КУКУРУЗКОЮ СОЛОДКОЮ (ЗП) ТА/АБО	80	80	60
ДРУГІ СТРАВИ	ТКК 6.05	1	ФРИКАДЕЛЬКИ РИБНІ З СОУСОМ (Р,Л,МЦ)	60	90	120
	ТКК 4.09	2	НАГЕТСИ КУРЯЧІ (Я,Г,ЗП) ТА/АБО	85	125	150
	ТКК 6.02	3	РИБА ЗАПЕЧЕНА З МОРКВОЮ ТА ЦИБУЛЕЮ ПІД СОУСОМ БЕШАМЕЛЬ (Р,Л,МЦ) ТА/АБО	60	90	120
ГАРНІРИ	ТКК 8.19	1	ОВОЧЕВЕ РАГУ З ЗЕЛЕНИМ ГОРОШКОМ ТА/АБО	120	150	150
	ТКК 8.03	2	РИС З КМИНОМ (ЗП,Л,МЦ) ТА/АБО	120	150	150
	ТКК 8.13	3	КАРТОПЛЯНЕ ПЮРЕ З ОРЕГАНО (Л,МЦ)	120	150	150
ТРЕТІ СТРАВИ	362	1	СІК ТА/АБО	200	200	200
	ТКК 11.05	2	КАКАО З МОЛОКОМ (МЦ,Л)	200	200,0	200,0
	ТКК 11.08/11.11	3	ЧАЙ МАСАЛА (Л,МЦ)/ЧАЙ КАРКАДЕ	200	200,00	200,00
	ТКК 12.01	1,2,3	ФРУКТИ СВЕЖІ	100	100	100
		1,2,3	ХЛІБ ЦІЛЬНОЗЕРНОВИЙ (Г,ЗП)	30	50	50

СЕРЕДА				1-4 класи	Пільгові категорії	Пільгові категорії
				Діти (6 - 11 років)	Діти (11 -14 років)	Діти (14 -18 років)
	Код рецептури		Найменування страви	Вихід готової продукції (грам)	Вихід готової продукції (грам)	Вихід готової продукції (грам)
САЛАТИ	ТКК 1.45/20 номер	1	САЛАТ З ГРЕЧКОЮ ТА ОВОЧАМИ (ЗП) АБО САЛАТ ОВОЧЕВИЙ ТА/АБО	180	180	180
	ТКК 1.13	2	САЛАТ З МОРКВОЮ ТА ЯБЛУКОМ ТА/АБО ОВОЧЕВЕ АСОРТІ ІЗ СВІЖИХ (СОЛЕНИХ) ОВОЧІВ (К)	100	100	100
	ТКК 1.43	3		60	60	60
ДРУГІ СТРАВИ	ТКК 7.12	1	ЗАПКАНКА СИРНА З БАНАНОМ ТА СМЕТАНОЮ т.о. (Л,МП,Г,ЗП) ТА/АБО	180/15	200/15	225/15
	ТКК 7.20	2	ЛНИВІ ВАРЕНИКИ З СМЕТАНКОВИМ СОУСОМ (Г,ЗП,Л,МП,Я) ТА/АБО	100/25	150/25	180/25
	ОХД у ДЗ ст. 4	2	СОУС ІЗ СУХОФРУКТІВ	60	60	60
	№176	3	ОМЛЕТ З МОРКВОЮ ЗАПЕЧЕНИЙ (Я,Л,МП)	60	80	80
	ТКК 08.07	1,2,3	ЛОБІО З КВАСОЛІ З ОВОЧАМИ ТА/АБО	120	150	150
	ТКК 11.08/350	1	ЧАЙ МАСАЛА (Л,МП)/ЧАЙ З ЛИМОНОМ ТА/АБО	200	200	200,00
	ТКК 11.03	2	УЗВАР ІЗ СУМІШІ СУХОФРУКТІВ ТА/АБО	200	200	200
	ТКК 11.05	3	КАКАО З МОЛОКОМ (МП,Л)	200	200	200
	ТКК 12.01	1	ФРУКТИ СВІЖІ АБО	50	50	50
	ТКК 12.01	2,3	ФРУКТИ СВІЖІ	100	100	100

четвер				1-4 класи	Пільгові категорії	Пільгові категорії
				Вихід готової продукції (грам)	Вихід готової продукції (грам)	Вихід готової продукції (грам)
	Код рецептури		Найменування страви	Вихід готової продукції (грам)	Вихід готової продукції (грам)	Вихід готової продукції (грам)
САЛАТИ	ТКК 1.18	1	САЛАТ З МОРКВОЮ,СИРОМ ТА СМЕТАНОЮ (Л,МП) т.о. ТА/АБО	65	65	65
	№20	2	САЛАТ ОВОЧЕВИЙ ПО-СЕЗОНУ ТА/АБО	80	80	80
ДРУГІ СТРАВИ	СТ.204 Снігур/1.37	3	БУРЯК ТУШКОВАНИЙ З ЧОРНОСЛИВОМ	80	80	80
	ТКК 79	1	ПАЕЛЬЯ (ЗП) ТА/АБО	180	250	300
	ТКК 4.16	2	ПЕЧЕННЯ ПО-ДОМАШНЬОМУ З КУРКОЮ ТА/АБО	180	250	250
ТРЕТІ СТРАВИ	ТКК 4.04	3	ПЛОВ З КУРЯЧИМ М'ЯСОМ (ЗП) ТА/АБО	200	250	300
	ТКК 9	3	СИР ТВЕРДИЙ	15	15	15
	ТКК 11.03	1	УЗВАР ІЗ СУМІШІ СУХОФРУКТІВ ТА/АБО	200	200	200
	ТКК 11.12	2	ЙОГУРТ (Л,МП) ТА/АБО	125	125	125
	ТКК 11.02	3	КОМПОТ ІЗ ФРУКТІВ (враховуючи сезонність)	200	200	200
	ТКК 12.01	3	ФРУКТИ СВІЖІ АБО	50	50	50
	ТКК 12.01	1,2	ФРУКТИ СВІЖІ АБО	100	100	100

П'ЯТНИЦЯ

1-4 класи

Пільгові
категорії

Пільгові категорії

САЛАТИ	Код рецептури		Найменування страви	Вихід готової продукції (грам)	Вихід готової продукції (грам)	Вихід готової продукції (грам)
	ТКК 1.44/ 1.27	1	ВІНЕГРЕТ/САЛАТ З ЧЕРВОНОЇ КАПУСТИ З СОУСОМ ВІНЕГРЕТ ТА/АБО	100	100	100
	ТКК 1.08	2	САЛАТ ОВОЧІВ І ЯЄЦЬ (Я)ТА/АБО	100	100,00	100,00
ДРУГІ СТРАВИ	ТКК 1.39	3	САЛАТ З БУРЯКОМ,СЕЛЕРОЮ ТА СИРОМ (С,Л,МП) т.о.	50	50	50
	ТКК 4.08/4.18	1	КУРЯЧИЙ ШНЦЕЛЬ(Л,МП,Я,Г,ЗП) АБО ФРИКАДЕЛЬКИ З КУРКИ (Л,МП,Г,ЗП) ТА/АБО	70	100	120
	ТКК 6.01	2	РИБНІ НАГЕТСИ (Р,Л,МП) ТА/АБО	70	105	140
ГАРНІРИ	ТКК 4.17	3	ЧАХОХЕБЛІ З КУРКИ (Г,ЗП) ТА/АБО	100	150	175
	ТКК 291	1	КАША ВІВСЯНА В'ЯЗКА ТА/АБО	120/3	150/3,7	150/3,7
	ТКК165/1987	2	ПАСТА З СИРОМ ТВЕРДИМ (Г,ЗП,Л,МП) ТА/АБО	120	150	150
ТРЕТІ СТРАВИ	ТКК 8.01	3	ГРЕЧКА З ЧЕБРЕЦЕМ (ЗП,Л,МП)	120	150	150
	ТКК 11.05	1	КАКАО З МОЛОКОМ (МП,Л) ТА/АБО	200	200,0	200,0
	362	2	СІК ТА/АБО	200	200	200
	ТКК 11.03	3	УЗВАР ІЗ СУХОФРУКТІВ	200	200	200
	ТКК 12.01	1,2,3	ФРУКТИ СВІЖІ	100	100	100
		1,2,3	ХЛІБ ЦІЛЬНОЗЕРНОВИЙ (Г,ЗП)	30	50	50

ДРУГИЙ ТИЖДЕНЬ

			1-4 класи	Пільгові категорії	Пільгові категорії
			Діти (6-11 років)	Діти (11-14 років)	Діти (14-18 років)
ПОНЕДІЛОК					
ДРУГІ СТРАВИ	ТКК 1.23	1 САЛАТ З КАПУСТИ З НАСІННЯМ ТА/АБО	90	90	90
	ТКК 1.39/1.35	2 САЛАТ З БУРЯКА З СМЕТАНОЮ (Л,МП) т.о. АБО САЛАТ БУРЯКА З СИРОМ (Л,МП) ТА/АБО	100	100	100
	52/К/К	3 ОВОЧІ НАТУРАЛЬНІ (ВРАХОВУЮЧИ СЕЗОННІСТЬ) з ароматною олією	100	100	100
	ТКК 188	1 Омлет з овочами та твердим сиром (Я,Л,МП) ТА/АБО	60	60	70
	ТКК 3.03	2 ПУХКИЙ Омлет з орегано (Я,Л,МП) ТА/АБО	50	50	75
ГАРНІРИ	ТКК 07.11	3 Запканка сирна (Л,МП,Я,Г,ЗП)	150	150	200
	ТКК 08.01	1 ГРЕЧАНА КАША З ЧЕБРЕЦЕМ (ЗП,Л,МП) ТА/АБО	120	150	150
	ТКК 8.15	2 КАША КУС КУС (Г,ЗП,Л,МП) ТА/АБО	120	150	150
ТРЕТІ СТРАВИ	ТКК 8.26	3 КАША ЯЧНА (Г,ЗП,Л,МП)	120	150	150
	362	1 СІК ТА/АБО	200	200	200
	ТКК 11.03	2 УЗВАР ІЗ СУХОФРУКТІВ ТА/АБО	200	200	200
	ТКК 11.08	3 ЧАЙ МАСАЛА (Л,МП)	200	200	200,00
	ТКК 12.01	1,2,3 ФРУКТИ СВІЖІ ТА/АБО ЦИТРУСОВІ СВІЖІ	100	100	100
	К/К	1,2,3 ХЛІБ ЦІЛЬНОЗЕРНОВИЙ (Г,ЗП)	30	50	50

ВІВТОРОК

			1-4 класи	Пільгові категорії	Пільгові категорії
ДРУГІ СТРАВИ	ТКК 1.19	1 САЛАТ З КАПУСТИ З СМЕТАННО-ХРІНОВИМ СОУСОМ ТА/АБО	90	90	90
	52/К/К	2 ОВОЧІ НАТУРАЛЬНІ (ВРАХОВУЮЧИ СЕЗОННІСТЬ) з ароматною олією ТА/АБО	100	100	100
	ТКК 1.39	3 САЛАТ З БУРЯКОМ, СЕЛЕРОЮ І СИРОМ (С,Л,МП)	75	75	45
	ТКК 6.03	1 РИБА ТУШКОВАНА З ОВОЧАМИ ТА ТОМАТНИМ СОУСОМ (Р) ТА/АБО	60	90	120
	ТКК 6.06/206	2 РИБНІ СТІКИ (Р,Я,Г,ЗП) АБО РИБНІ ПАЛИЧКИ З СИРОМ ЗАПЕЧЕНІ (Р,Я,Л,МП,Г,ЗП) ТА/АБО	70	105	140
	ТКК /66/287/4.08	3 ФРИКАДЕЛЬКИ З КУРКИ з соусом (Л,МП,Г,ЗП)/ КУРЯЧИЙ ШНІЦЕЛЬ (Л,МП,Я,Г,ЗП)	60	90	100
ГАРНІРИ	96	1,2,3 СОУС КЕТЧУП	25	25	25
	ТКК 08.26	1 КАША ПШЕНИЧНА (Г,ЗП,Л,МП) ТА/АБО	120	150	150
	ТКК 08.04	2 РИС З ОРЕГАНО (ЗП,Л,МП) ТА/АБО	120	150	150
ТРЕТІ СТРАВИ	ТКК 08.16	3 ОВОЧЕВА ПАЄЛЬЯ З КУРКУМОЮ (ЗП,Л,МП)	120	150	150
	ТКК 11.03	1 УЗВАР ІЗ СУХОФРУКТІВ ТА/АБО	200	200	200
	ТКК 11.08	2 ЧАЙ МАСАЛА (Л,МП) ТА/АБО	200	200	200
	362	3 СІК	200	200	200
К/К	ТКК 12.01	1,2,3 ФРУКТИ СВІЖІ	100	100	100
		1,2,3 ХЛІБ ЦІЛЬНОЗЕРНОВИЙ (Г,ЗП)	30	50	50

СЕРЕДА

1-4 класи

Пільгові
категорії

Пільгові категорії

САЛАТИ	Код рецептури		Найменування страви	Вихід готової продукції (грам)	Вихід готової продукції (грам)	Вихід готової продукції (грам)
	ТКК 1.13	1	САЛАТ З МОРКВОЮ ТА ЯБЛУКОМ З СОУСОМ ВІНЕГРЕТ (ГЦ) ТА/АБО	100	100	100
	ТКК 1.43	2	ОВОЧЕВЕ АСОРТІ ІЗ СВІЖИХ(СОЛЕНИХ ОВОЧІВ) (К) ТА/АБО	100	100	100
	ТКК 1.31	3	САЛАТ З КАПУСТИ,ЯБЛУК ТА СЕЛЕРИ (С)	100	100	100
ДРУГІ СТРАВИ	ТКК 8.27	1,2,3	СОЧЕВИЦЯ (відварена) ЗІ СПЕЦІЯМИ (МП,Л)	120	150	150
	ТКК 07.13	1	ЛЬВІВСЬКИЙ СИРНИК З МОРКВОЮ (Л,МП,Я,Г,ЗП) ТА/АБО	150	200	200
	ТКК 07.14	2	ЗАПІКАНКА РИСОВА З СИРУ (Л,МП,ЗП,Я) ТА/АБО	150	200	220
	ОХД у ДЗ ст.4	2	СОУС ІЗ СУХОФРУКТІВ	60	60	60
	ТКК 3.05	3	ФРИТАТА/СИР ТВЕРДИЙ (Л,МП,Я) ТА/АБО	50/15	50/15	50/15
ТРЕТІ СТРАВИ	ТКК 10.13	1	ЯГІДНЕ КЮЛІ	50	50	50
	ТКК 11.11	1	ЧАЙ КАРКАДЕ ТА/АБО	200	200	200
	ТКК 11.05	2	КАКАО З МОЛОКОМ (Л,МП) ТА/АБО	200	200	200
	ТКК 11.03	3	УЗВАР ІЗ СУХОФРУКТІВ ТА/АБО	200	200	200
	ТКК 12.01	1,3	ФРУКТИ СВІЖІ	50	50	50
	ТКК 12.01	2	ФРУКТИ СВІЖІ	100	100	100

ЧЕТВЕР

1-4 класи

Пільгові
категорії

Пільгові категорії

САЛАТИ	Код рецептури		Найменування страви	Вихід готової продукції (грам)	Вихід готової продукції (грам)	Вихід готової продукції (грам)
	ТКК 1.18	2	САЛАТ З МОРКВОЮ, СИРОМ ТА СМЕТАНОЮ (Л,МП) т.о. ТА/АБО	65	65	65
ДРУГІ СТРАВИ	41/ТКК 1.28/	3	САЛАТ ВІТАМІННИЙ АБО САЛАТ З КАПУСТИ З АРОМАТНОЮ ОЛІЄЮ	65	65	65
	ТКК 78	1	РАГУ З КАРІ ТА/АБО	180	250	250
	ТКК 4.16	2	ПЕЧЕННЯ ПО-ДОМАШНЬОМУ З КУРКОЮ ТА/АБО	180	250	250
ТРЕТІ СТРАВИ	ТКК 4.14	3	БІГОС З ГРЕЧКОЮ (Л,МП)	180	250	250
	358/11.12	1	РЯЖЕНКА(ЙОГУРТ) (Л,МП) ТА/АБО	125	125	125
	ТКК 11.02	2	КОМПОТ ІЗ ФРУКТІВ	200	200	200
	ТКК 11.05/11.09	3	КАКАО З МОЛОКОМ (Л,М)	200	200,00	200,00
	ТКК 345	1,3	ЯБЛУКА ПЕЧЕНІ/ФРУКТИ СВІЖІ	100	115	115

6

П'ЯТНИЦЯ

1-4 класи

Пільгові
категорії

Пільгові категорії

САЛАТИ	Код рецептури		Найменування страви	Вихід готової продукції (грам)	Вихід готової продукції (грам)	Вихід готової продукції (грам)
	ТКК 1.28	1	САЛАТ З КАПУСТИ З АРОМАТНОЮ ОЛІЄЮ ТА/АБО	100	100	100
	ТКК 1.25	2	САЛАТ З ЗАПЕЧЕНОЇ КАПУСТИ З РОДЗИНКАМИ ТА/АБО	100	100	100
	ТКК 1.35	3	САЛАТ З БУРЯКОМ ТА СМЕТАНОЮ (Л,МП) т.о.	100	100	100
ДРУГІ СТРАВИ	ТКК №4.06	1	КОТЛЕТА ПО-МІЛАНСЬКИ З СИРОМ (Л,МП,Я,ЗП)ТА/АБО	90	100	125
	ТКК 280/314	2	КУРКА ТУШКОВАНА В СМЕТАННОМУ СОУСІ (Л,МП)ТА/АБО	100	120	130
ГАРНІРИ	ТКК 6.05	3	ФРИКАДЕЛЬКИ РИБНІ ПІД СОУСОМ (Р,Я,ЗП,МП,Л)	80	120	120
	ТКК 08.25	1	КАША БУЛГУР (ЗП,Г) ТА/АБО	120	150	150
	ТКК 291	2	КАША ПЕРЛОВА (ЗП) ТА/АБО	120	150	150
ТРЕТІ СТРАВИ	ТКК 8.13	3	КАРТОПЛЯНЕ ПЮРЕ З ОРЕГАНО (Л,МП)	120	150	150
	ТКК 11.05	1	КАКАО З МОЛОКОМ (Л,МП)ТА/АБО	200	200	200
	362	2	СІК	200	200	200
	ТКК 11.03	3	УЗВАР ІЗ СУХОФРУКТІВ ТА/АБО	200	200	200
К/К	ТКК 12.01	1,2,3	ФРУКТИ СВІЖІ ТА/АБО ЦИТРУСОВІ СВІЖІ	100	100	100
		1,2,3	ХЛІБ ЦІЛЬНОЗЕРНОВИЙ (Г,ЗП)	30	50	50

17

ТРЕТІЙ ТИЖДЕНЬ

			1-4 класи Діти (6-11 років)	Пільгові Діти (11-14 років)	Пільгові категорії Діти (14-18 років)
ПОНЕДІЛОК					
САЛАТИ	ТКК 1.36	1 САЛАТ З БУРЯКОМ З АРОМАТНОЮ ОЛІЄЮ ТА/АБО	100	100	100
	52/К/К	2 ОВОЧІ НАТУРАЛЬНІ (ВРАХОВУЮЧИ СЕЗОННІСТЬ) з ароматною олією	50	50	50
	ТКК 1.19	3 САЛАТ З МОРКВИ ТА КАПУСТИ ЗІ СМЕТАННО-ХРОНОВИМ СОУСОМ (МП,Л) ТА/АБО	100	100	100
ДРУГІ	ТКК 3.02	1 ОМЛЕТ СКРАМБЛ (Я,Л,МП) ТА/АБО	50	50	50
	ТКК 7.13	2 ЛЬВІВСЬКИЙ СИРНИК З МОРКВОЮ ТА СМЕТАНОЮ т.о.(Л,МП,Я,Г,ЗП) ТА/АБО	150/15	150/15	180/15
СТРАВИ	ОХД у ДЗ ст.4	2 СОУС ІЗ СУХОФРУКТІВ	60	60	60
	ТКК 3.03	3 ПУХКИЙ ОМЛЕТ З ОРЕГАНО (Я,Л,МП) ТА/АБО	50	50	75
ГАРШІРІ	ТКК 08.26	1 КАША ПШЕНИЧНА (Г,ЗП,Л,МП) ТА/АБО	120	150	150
	ТКК 8.01	3 ГРЕЧКА З ЧЕБРЕЦЕМ (ЗП,Л,МП)	120	150	150
	ТКК 11.05	1 КАКАО З МОЛОКОМ (Л,МП) ТА/АБО	200	200,00	200,00
СТРАВИ	ТКК 11.02	2 КОМПОТ ІЗ ФРУКТІВ (враховуючи сезонність)	200	200	200
	ТКК 11.03	3 УЗВАР ІЗ СУМІШІ СУХОФРУКТІВ	200	200	200
	ТКК 12.01	2 ФРУКТИ СВІЖІ	50	50	50
	ТКК 12.01	1,3 ФРУКТИ СВІЖІ	100	100	100
		1,2,3 ХЛІБ ЦІЛЬНОЗЕРНОВИЙ (Г,ЗП)	30	50	50

ВІВТОРОК

			1-4 класи	Пільгові категорії	Пільгові категорії
	Код рецептури	Найменування страви	Вихід готової продукції (грам)	Вихід готової продукції (грам)	Вихід готової продукції (грам)
САЛАТИ	ТКК 1.35	1 САЛАТ З БУРЯКА ТА СМЕТАНИ Т.О.(Л,МП) ТА/АБО	90	90	90
	ТКК 1.31/36	2 САЛАТ З КАПУСТИ,ЯБЛУК ТА СЕЛЕРИ (С) АБО САЛАТ З КАПУСТИ (пекінської) З ЯБЛУКОМ ТА/АБО	100	100	100
ДРУГІ СТРАВИ	ТКК 20/22	3 САЛАТ ОВОЧЕВИЙ (ПО-СЕЗОНУ)	100	100	100
	ТКК 6.03	1 РИБА ТУШКОВАНА З ОВОЧАМИ У ТОМАТНОМУ СОУСІ (Р)ТА/АБО	60	90	120
	ТКК 6.06	2 РИБНІ СТИКИ (Р,Я,Г,ЗП) ТА/АБО	70	105	140
	ТКК 677 ГХ	3 КНЕЛІ З КУРКИ (Я,Л,МП)	75	100	125
	ТКК 08.04	1 РИС З ОРЕГАНО (ЗП,Л,МП)ТА/АБО	120	150	150
	ТКК 08.25	2 КАША БУЛГУР (Г,ЗП)	120	150	150
ТРЕТІ СТРАВИ	ТКК 8.13	3 КАРТОПЛЯНЕ ПЮРЕ З ОРЕГАНО (Л,МП)	120	150	150
	ТКК 11.03	1 УЗВАР ІЗ СУМІШІ СУХОФРУКТІВ	200	200	200
	ТКК 11.08	2 ЧАЙ МАССАЛА (Л,МП)ТА/АБО	200	200	200,00
	ТКК №11.05	3 КАКАО З МОЛОКОМ (Л,МП)	200	200	200
	К/К	1,2,3 ХЛІБ ЦІЛЬНОЗЕРНОВИЙ (Г,ЗП)	30	50	50
	ТКК 12.01	1,2,3 ФРУКТИ СВІЖІ	100	100	100

СЕРЕДА

1-4 класи Пільгові категорії Пільгові категорії

	Код рецептури		Найменування страви	Вихід готової продукції (грам)	Вихід готової продукції (грам)	Вихід готової продукції (грам)
САЛАТИ	ТКК 1.12	1	САЛАТ З МОРКВОЮ ТА ІМБИРОМ ТА/АБО	85	85	85
	ТКК 1.43	2	ОВОЧЕВЕ АСОРТІ ІЗ СВЕЖИХ(СОЛЕНИХ ОВОЧІВ) (К) ТА/АБО	100	100	100
	ТКК 1.20	3	САЛАТ ОВОЧЕВИЙ ТА/АБО	100	100	100
ДРУГІ СТРАВИ	ТКК 8.27	1,2,3	СОЧЕВНИЦЯ (відварена) ЗІ СПЕЦІЯМИ (МП,Л)	120	150	150
	ТКК 7.10	1	ЗАПІКАНКА СИРНА З ЯБЛУКОМ ТА МОРКВОЮ АБО СИРНА ЗІ СМЕТАНОЮ (Л,МП,Я,Г,ЗП) т.о.ТА/АБО	100/15	180/15	200/15
	ТКК 3.05	2	ФРІТАТА (Л,МП,Я) ТА/АБО	50	50	50
ТРЕТІ СТРАВИ	ТКК182/ 7.20	3	СИРНИКИ ЗАПЕЧЕНІ зі СМЕТАНОЮ т.о.або ВАРЕНИКИ ЛИНІВІ ВІДВАРНІЗ СМЕТАНОЮ т.о. (Л,МП,Я,Г,ЗП)	100/15	100/15	100/15
	362	1	СІК ТА/АБО	200	200	200
	ТКК 11.12	2	ЙОГУРТ (Л,МП) ТА/АБО	125	125	125
	ТКК 11.03	3	УЗВАР ІЗ СУМІШІ СУХОФРУКТІВ	200	200	200
	ТКК 12.01	1	ФРУКТИ СВЕЖІ	85	85	85
	ТКК 12.01	2,3	ФРУКТИ СВЕЖІ	100	100	100

ЧЕТВЕР

1-4 класи Пільгові категорії Пільгові категорії

	Код рецептури		Найменування страви	Вихід готової продукції (грам)	Вихід готової продукції (грам)	Вихід готової продукції (грам)
САЛАТИ	СТ.204 Снігур/1.37	1	БУРЯК ТУШКОВАНИЙ З ЧОРНОСЛИВОМ	80	80	80
	К/К/52	2	ОВОЧІ НАТУРАЛЬНІ (ВРАХОВУЮЧИ СЕЗОННІСТЬ) з ароматною олієюТА/АБО	75	75	75
ДРУГІ СТРАВИ	ТКК 4.16	1	ПЕЧЕННЯ ПО-ДОМАШНЬОМУ З КУРКОЮ ТА/АБО	180	250	250
	ТКК5,01	2	ЦЛОВ З БУЛГУРА З КУРКОЮ	200	200	250
	ТКК 78	3	РАГУ З КУРКИ З КАРІ ТА/АБО	180	250	250
ТРЕТІ СТРАВИ	ТКК 11.03	1	УЗВАР ІЗ СУМІШІ СУХОФРУКТІВ ТА/АБО	150	150	150
	362	2	СІК ТА/АБО	200	200	200
	ТКК 11.11	3	ЧАЙ КАРКАДЕ ТА/АБО	200	200	200
	ТКК 11.12	1,2,3	ЙОГУРТ (Л,МП)	125	125	125
	ТКК 12.01/1.37	1,2,3	ФРУКТИ СВЕЖІ	100	100	100

П'ЯТНИЦЯ

1-4 класи

Пільгові
категорії

Пільгові категорії

	Код рецептури		Найменування страви	Вихід готової продукції (грам)	Вихід готової продукції (грам)	Вихід готової продукції (грам)
САЛАТИ	ТКК 1.15	1	САЛАТ З МОРКВОЮ ТА РОДЗИНКАМИ т.о.(Л,МП) ТА/АБО	100	100	100
	ТКК 20/22	2	САЛАТ ОВОЧЕВИЙ (ВРАХОВУЮЧИ СЕЗОННІСТЬ) ТА/АБО	100	100	100
ДРУГІ СТРАВИ	ТКК 1.40	3	САЛАТ З БУРЯКОМ,ЯЄЦЬ ЗІ СМЕТАНОЮ т.о (С,Л,МП)	100	100,00	100,00
	ТКК №4.06	1	КОТЛЕТА ПО-МІЛАНСЬКИ З СИРОМ (Л,МП,Я,ЗП)ТА/АБО	90	100	125
	ТКК 4.11	2	КУРКА ЗАПЕЧЕНА В ІМБИРНУМУ СОУСІ (ЗП)ТА/АБО	60	85	100
ГАРНІРИ	ТКК 6.07/205	3	РИБНІ КОТЛЕТИ (Р,Я,Г,ЗП)АБО ТОВЧЕНИКИ РИБНІ (Р,Г,ЗП)	60	90	120
	ТКК 08.15	1	КУСКУС РОЗСИПЧАСТИЙ (Г,ЗП,Л,МП) ТА/АБО	120	150	150
	ТКК 08.28	2	БАНОШ (Л,МП,ЗП) ТА/АБО	120	150	150
ТРЕТІ СТРАВИ	ТКК 08.26	3	КАША ЯЧНА (Г,ЗП,Л,МП)	120	150	150
	11,09	1	ЧАЙ ТРАВ'ЯНИЙ	200	200	200
	ТКК 11.03	2	УЗВАР ІЗ СУМІШІ СУХОФРУКТІВ ТА/АБО	200	200	200
К/К	362	3	СІК ТА/АБО	200	200	200
		1,2,3	ХЛІБ ЦІЛЬНОЗЕРНОВИЙ (Г,ЗП)	30	50	50
	ТКК 12.01	1,2,3	ФРУКТИ СВЕЖІ	100	100	100

ЧЕТВЕРТИЙ ТИЖДЕНЬ

1-4 класи Діти (6-11 років)	Пільгові Діти (11-14 років)	Пільгові категорії Діти (14-18 років)
-----------------------------------	-----------------------------------	--

ПОНЕДІЛОК						
САЛАТИ	ТКК 1.31	1	САЛАТ З КАПУСТИ, ЯБЛУКОМ ТА СИРОМ (Л,МЦ) АБО САЛАТ З КАПУСТИ І КУКУРУДЗОЮ СОЛОДКОЮ (ЗП)ТА/АБО	100	100	100
	ТКК 1.12	2	САЛАТ З МОРКВОЮ ТА ІМБИРЕМ АБО САЛАТ ВІТАМІННИЙ ТА/АБО	100	100	100
ДРУГІ СТРАВИ	52/К/К	3	ОВОЧІ НАТУРАЛЬНІ (ВРАХОВУЮЧИ СЕЗОННІСТЬ)	70	70	70
	186/ТКК 7.17	1	ОЛАДКИ З СИРОМ (Л,МЦ,Г,ЗП) АБО КУКУРУДЗЯНІ ОЛАДКИ З МОРКВОЮ ТА/АБО	100	150	180
	ОХД у ДЗ ст. 4	1	СОУС ІЗ СУХОФРУКТІВ	60	60	60
	№176	2	ОМЛЕТ З МОРКВОЮ ЗАПЕЧЕНИЙ (Я,Л,МЦ)	60	80	80
ГАРНІРИ	РЕЦ.179/1987	3	ДРАЧЕНА З СИРОМ (Я,Л,МЦ) ТА/АБО	50	50	80
	ТКК 08.26	1	КАША ПШЕНИЧНА (Г,ЗП,Л,МЦ) ТА/АБО	120	150	150
	ТКК 08.04	2	РИС З ОРЕГАНО (ЗП,Л,МЦ) ТА/АБО	120	150	150
ТРЕТІ СТРАВИ	ТКК 08.01	3	КАША ГРЕЧАНА З ЧЕБРЕПЕМ (ЗП,Л,МЦ)	120	150	150
	362	1	СІК ТА/АБО	200	200	200
	ТКК 11.05/11.09	2	КАКАО З МОЛОКОМ (Л,МЦ) / ЧАЙ ТРАВ'ЯНИЙ ТА/АБО	200	200,00	200,00
К/К	ТКК 11.03	3	УЗВАР ІЗ СУМІШІ СУХОФРУКТІВ ТА/АБО	200	200	200
		1,2,3	ХЛІБ ЦІЛЬНОЗЕРНОВИЙ (Г,ЗП)	30	50	50
	ТКК 12.01	1	ФРУКТИ СВІЖІ	85	85	85
	ТКК 12.01	2,3	ФРУКТИ СВІЖІ	100	100	100

ВІВТОРОК

1-4 класи	Пільгові категорії	Пільгові категорії
-----------	-----------------------	--------------------

	Код рецептури		Найменування страви	Вихід готової продукції (грам)	Вихід готової продукції (грам)	Вихід готової продукції (грам)
САЛАТИ	ТКК 1.19	1	САЛАТ З МОРКВИ ТА КАПУСТИ ЗІ СМЕТАННО- ХРОНОВИМ СОУСОМ (Л,МЦ) ТА/АБО	100	100	100
	ТКК 1.36	2	САЛАТ З БУРЯКОМ З АРОМАТНОЮ ОЛІЄЮ ТА/АБО	100	100	100
ДРУГІ СТРАВИ	ТКК 08.14	3	ОВОЧІ ПРИПУЩЕНІ З СОУСОМ БЕШАМЕЛЬ (Л,МЦ) АБО ОВОЧІ НАТУРАЛЬНІ (ВРАХОВУЮЧИ СЕЗОННІСТЬ)	100	100	100
	ТКК 06.05	1	ФРИКАДЕЛЬКИ РИБНІ (Р,Я) ТА/АБО	60	90	120
	ТКК 06.02	2	РИБА ЗАПЕЧЕНА В СОУСІ БЕШАМЕЛЬ (Р,Л,МЦ) ТА/АБО	60	90	120
ГАРНІРИ	ТКК 4.09	3	КУРЯЧІ НАГЕТСИ (Я,Г,ЗП,Л,МЦ)	85	125	150
	ТКК 10.05	1,2,3	СОУС КЕТЧУП	25	25	25
	ТКК 08.13	1	КАРТОПЛЯНЕ ПЮРЕ З ОРЕГАНО (Л,МЦ) АБО КАРТОПЛЯНЕ ПЮРЕ(Л,МЦ)ТА /АБО	120	150	150
	ТКК 08.28	2	БАНОШ ТА/АБО	120	150	150
ТРЕТІ СТРАВИ	ТКК 08.25	3	КАША РОЗСИПЧАСТА(БУЛГУР) (Г,ЗП)	120	150	150
	ТКК 11.06	1	НАПІЙ З ШИПШИНИ ТА/АБО	200	200	200
	ТКК 11.12	2	ЙОГУРТ (Л,МЦ) ТА/АБО	125	125	125
	ТКК 11.08	3	ЧАЙ МАССАЛА (Л,МЦ)	200	200	200
	ТКК 12.01	1,2,3	ФРУКТИ СВІЖІ	100	100	100
	К/К	1,2,3	ХЛІБ ЦІЛЬНОЗЕРНОВИЙ (Г,ЗП)	30	50	50

СЕРЕДА

1-4 класи

Пільгові
категорії

Пільгові категорії

САЛАТИ	Код рецептури	Найменування страви		Вихід готової продукції (грам)	Вихід готової продукції (грам)	Вихід готової продукції (грам)
САЛАТИ	ТКК 8.14	1	ОВОЧІ ПРИПУЩЕНІ АБО ОВОЧІ НАТУРАЛЬНІ(ВРАХОВУЮЧИ СЕЗОННІСТЬ) ТА/АБО	70	70	70
	ТКК 42	2	САЛАТ З БУРЯКА ТА СИРОМ (Л,МП)ТА/АБО	50	50	50
	ТКК 1.28	3	САЛАТ З КАПУСТИ З АРОМАТНОЮ ОЛІЄЮ ТА/АБО	100	100	100
ДРУГІ СТРАВИ	ТКК 08.07	1,2	ЛОБІО З КВАСОЛІ З ОВОЧАМИ ТА/АБО	120	150	150
	ТКК 3.05	1	ФРІТАТА (Я,Л,МП) ТА/АБО	50	50	50
	ТКК 7.13/7.09	2	ЛЬВІВСЬКИЙ СИРНИК З МОРКВОЮ АБО ЗАПІКАНКА МОРКВ'ЯНО-ЯБЛУЧНА (Я,Г,ЗП,МП,Л)ТА/АБО	150	180	200
	ОХД у ДЗ ст..4	2	СОУС ІЗ СУХОФРУКТІВ	60	60	60
ТРЕТІ СТРАВИ	ТКК 7.12/7.11	3	ЗАПІКАНКА З СИРОМ К/М З БАНАНОМ АБО ЗАПІКАНКА З СИРУ К/М (МП,Л,Я,Г,ЗП)	180	200	225
	ТКК 08.26	3	КАША ЯЧНА (Г,ЗП,Л,МП)	120	150	150
	ТКК 11.05	1	КАКАО З МОЛОКОМ (Л,МП) ТА/АБО	200	200	200
	ТКК 11.06	2	НАПІЙ З ШИПШИНИ ТА/АБО	200	200	200
	262	3	СІК	200	200	200
	ТКК 12.01	3	ФРУКТИ СВІЖІ АБО	50	50	50
	ТКК 345/11.02	1,2	ЯБЛУКА ПЕЧЕНІ/ФРУКТИ СВІЖІ	100	115	115
САЛАТИ	ЧЕТВЕР			Діти (6 - 11 років)	Діти (11 -14 років)	Діти (14 -18 років)
	Код рецептури		Найменування страви	Вихід готової продукції (грам)	Вихід готової продукції (грам)	Вихід готової продукції (грам)
ДРУГІ СТРАВИ	ТКК 1.18	1	САЛАТ З МОРКВОЮ ,СИРОМ ТА СМЕТАНОЮ т.о. (Л,МП) ТА/АБО	65	65	65
	ТКК 1.23	2	САЛАТ З КАПУСТИ,МОРКВИ ТА ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКУ АБО ОВОЧІ ВІДВАРНІ)ТА/АБО	75	75	75
	ТКК 1.39	3	САЛАТ З БУРЯКОМ,СЕЛЕРОЮ І СИРОМ (С,Л,МП)	90	90	90
	ТКК 8.16	1	ПАЕЛЬЯ (ЗП) ТА/АБО	180	250	250
ТРЕТІ СТРАВИ	ТКК 4.16	2	ПЕЧЕННЯ ПО-ДОМАШНЬОМУ З КУРКОЮ ТА/АБО	180	250	300
	ТКК 4.05	3	ЧЛІ КОН КАРНЕ З КУРКОЮ	180	250	300
	ТКК 11.04	1	КИСЛЬ ЯГІДНИЙ	200	200	200
	ТКК 11.08	2	ЧАЙ МАСАЛА (Л,МП) ТА/АБО	200	200	200
	ТКК 11.03	3	УЗВАР ІЗ СУМІШІ СУХОФРУКТІВ ТА/АБО	200	200	200
	ТКК 12.01	1	ФРУКТИ СВІЖІ	50	50	50
	ТКК 12.01	2,3	ФРУКТИ СВІЖІ	100	100	100
			Енергетична цінність			

П'ЯТНИЦЯ

1-4 класи

Пільгові
категорії

Пільгові категорії

	Код рецептури		Найменування страви	Вихід готової продукції (грам)	Вихід готової продукції (грам)	Вихід готової продукції (грам)
	ТКК 1.15	1	САЛАТ З МОРКВОЮ ТА РОДЗИНКАМИ (Л,МП)ТА/АБО	100	100	100
ДРУГІ СТРАВИ	ТКК 1.27/ТКК 1.26	2	САЛАТ З ЧЕРВОНОЇ КАПУСТИ З СОУСОМ (ГЦ)АБО КАПУСТИ З СМЕТАННО-ХРОНОВИМ СОУСОМ (Л,МП) ТА/АБО	100	100	100
	ТКК 1.36/1.35	3	САЛАТ З БУРЯКОМ АБО КАПУСТОЮ ТА АРОМАТНОЮ ОЛІЄЮ	100	100	100
	ТКК 4.13	1	КУРКА ТУШКОВАНА В СОУСІ (Л,МП) ТА/АБО	70	100	120
ГАРНІРИ	ТКК 4.08	2	КУРЯЧИЙ ШНЦЕЛЬ(ЗЦ,Я)ТА/АБО	70	100	120
	ТКК 06.01/206	3	РИБНІ НАГЕТСИ АБО КОВБАСКИ (ПАЛИЧКИ) РИБНІ (Р,Я,Г,ЗП)	70	105	140
	165/1987	1	ПАСТА З СИРОМ ТВЕРДИМ (Л,МП,Г,ЗП) ТА/АБО	120	150	150
ТРЕТІ СТРАВИ	ТКК 08.01	2	ГРЕЧКА З ЧЕБРЕЦЕМ (ЗП,Л,МП) ТА/АБО	120	150	150
	ТКК 08.13	3	КАРТОПЛЯНЕ ПЮРЕ З ОРЕГАНО (Л,МП) АБО КАРТОПЛЯНЕ ПЮРЕ(Л,МП)ТА /АБО	120	150	150
	ТКК 11.11	1	ЧАЙ КАРКАДЕ ТА/АБО	200	200	200
	262	2	СІК	200	200	200
К/К	ТКК 11.05	3	КАКАО З МОЛОКОМ (Л,МП) ТА/АБО	200	200	200
	ТКК 12.01	1,2,3	ФРУКТИ СВІЖІ	100	100	100
		1,2,3	ХЛІБ ЦІЛЬНОЗЕРНОВИЙ (Г,ЗП)	30	50	50